

久慈商工会議所 主催

会員のみなさまへ

令和8年度

健康経営セミナー

健康な職場づくりで企業の未来をもっと元気に！

健康経営とは、従業員の心と身体健康づくりが、企業の経営力向上につながるという考え方です。本セミナーでは、基本的な考え方から、実践のヒント・事例などわかりやすくお伝えします。事業主のほか、総務担当者・健康経営担当者の皆さまにもおすすめの内容です。



🕒 日時

2026年10月27日(火)

14:00～15:30

📍 場所

YOMUNOSU

多目的ホール

セミナー内容

健康経営の基本や取り組みのメリットについて解説します

1

従業員の健康が未来をつくる健康経営

講師

アクサ生命保険(株)HPM推進部 矢吹 光佑 氏

実際の取り組みや、きっかけなど身近な事例をご紹介します

2

取り組み事例発表

講師

医療法人 健生会（いわて健康経営宣言事業所）

がんについて、早期発見・予防の大切さについてお伝えします

3

知っておきたい！がん情報と最新の検査

講師

(株)サリバテック 飯島 秀平 氏

無料

定員

30名

申込方法

1

申込用紙に記入してFAXでお申し込み

下記の申込用紙にご記入の上、お申込みください。

FAX：0194-52-1051

2

QRコード (Googleフォーム)
でお申し込み

右のQRコードを読み込み、
必要事項をご入力ください。



お問い合わせ先

久慈商工会議所 総務課

☎ 0194-52-1000

☎ 0194-52-1051

注意事項

- ・定員になり次第、締め切らせていただきます。
- ・駐車場に限りがございます。お早めにお越しください。
- ・本セミナーで取得した個人情報は本セミナーの運営にのみ使用します。

令和8年度 健康経営セミナー申込用紙 (FAX: 0194-52-1051)

事業所名

電話番号

氏 名①

氏 名②